

Apostila

GESSO SINTÉTICO



PDF

Apostila Digital



INDICE

APRESENTAÇÃO

Definição de Gesso Sintético	01
Principais Vantagens para:.....	02
Profissional	
Médico	
Principais Vantagens para o Cliente.....	03
Técnicas de aplicação.....	04,05 e 06
Gesso Sintético	
Cuidados na Aplicação	07
E como aplicar o gesso Sintético	
Apresentação de lâminas	08 e 09
Dicas no manuseio do Gesso Sintético.....	10 e 11
Construção ou moldagem excessiva.....	12
Instruções aos Clientes.....	12 e 13
Remoção do Gesso Sintético.....	14
Como armazenar o produto	
Principais complicações	
Quantidade de material sugerido para aplicações.....	15 á 33
De Imobilizações Ortopédicas para crianças e adultos.	
Avaliação / Teste.....	34 á 36
Respostas	37 á 38

ASTEGO

Associação Brasileira dos Técnicos
de imobilizações Ortopédicas

Apoio



GESO SINTÉTICO

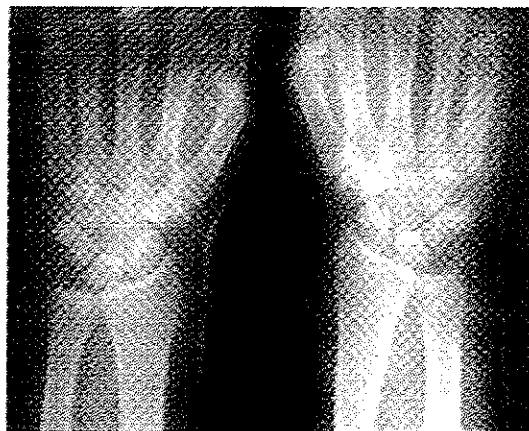
O gesso sintético é composto por um tecido de poliéster tricotado, revestido por poliuretano. Por apresentar mínima elasticidade não pode ser indicado no tratamento inicial de fraturas, devido à possibilidade de edema.

Após o uso da tala normalmente durante a primeira semana é possível a aplicação do gesso sintético.

As vantagens de seu uso incluem.:

- Moderno
- De fácil aplicação
- Esta rígido para aplicação de carga após 30 minutos.
- Muito mais resistente, evita retornos para reparos e não quebra facilmente.
- É radiotransparente.
- Antialérgico
- Tem varias opções de cores
- Quando é acidentalmente molhado ele não desmancha. Nesse caso há a necessidade de seca-lo com secador de cabelos.

OBS.: O gesso sintético não pode ser molhado, pois a pele ficará úmida e macerada.



PRINCIPAIS VANTAGENS PARA O PROFISSIONAL

- De fácil colocação
- Higiénico (não suja o ambiente)
- Tempo controlável,
- Carga total, em 30 minutos.
- Muito mais resistente: evita retornos para reparos e não quebra com facilidade.
- É transparente ao raio-X, e não é preciso remove-lo na radiografia.

PRINCIPAIS VANTAGENS PARA O MÉDICO

- Melhor acompanhamento da evolução do quadro devido á transparência ao raio-X.
- Passa um conceito de modernidade no tratamento do médico e da clínica.

Por ser poroso, permite a evaporação da transpiração, evitando lesões e maceração de pele.

Detalhes da aplicação.:

- **A reação** de endurecimento do gesso é dependente do ar ambiente;
- **Antes de abrir** a embalagem verifique se o rolo esta macio e flexível, se estiver endurecido a embalagem foi violada.
- A atadura pode ser umedecida em água, retardando sua secagem e facilitando sua aplicação ao membro.
- Abrir somente um rolo por vez, pois a secagem é muito rápida.
- Devem ser usadas luvas adequadas para o procedimento, pois a resina adere a pele;

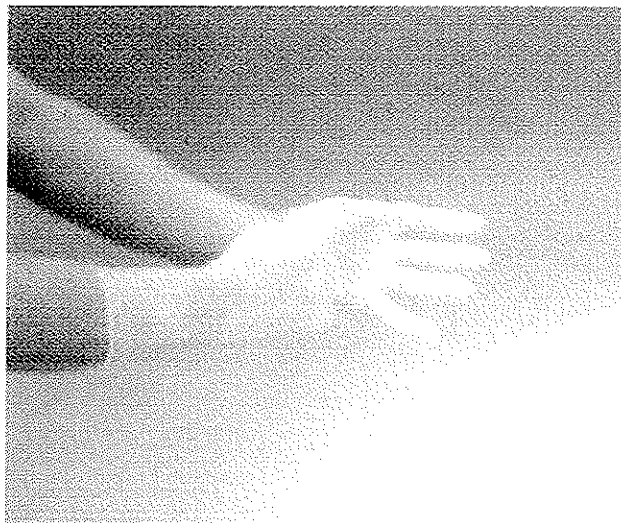
Deverão ser usados a malha tubular e o algodão recomendados para o gesso sintético.

PRINCIPAIS VANTAGENS PARA O CLIENTE

- Muito mais leve, pouco volumoso.
- Confortável e mais liberdade de movimento,
- Não dá coceiras,
- É higiênico, não suja o ambiente.
- Tem varias opções de cores,
- Não precisa retirar e colocar novamente para fazer Raio-X,
- Tem maior resistência a impactos, evitando a recolocação.
- Não deve ser molhado internamente, para evitar problemas com a pele.

TÉCNICAS DE APLICAÇÃO

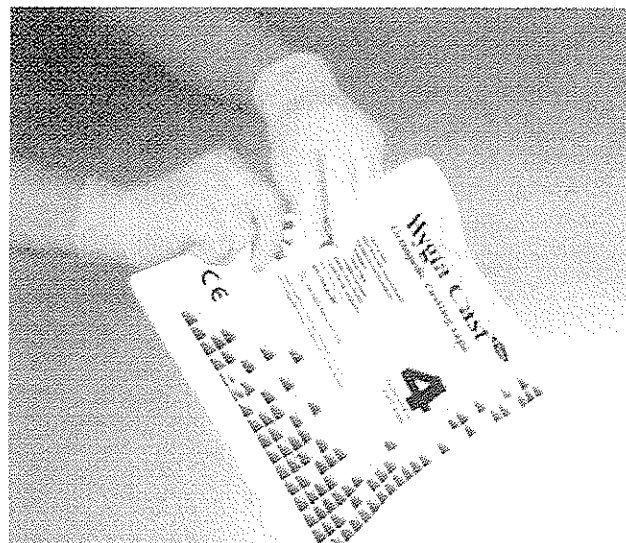
- Lavar as mãos
- Explicar ao cliente o procedimento,
- Calçar as luvas de procedimento;
- Utilizar a luva pois a resina irá aderir a pele.



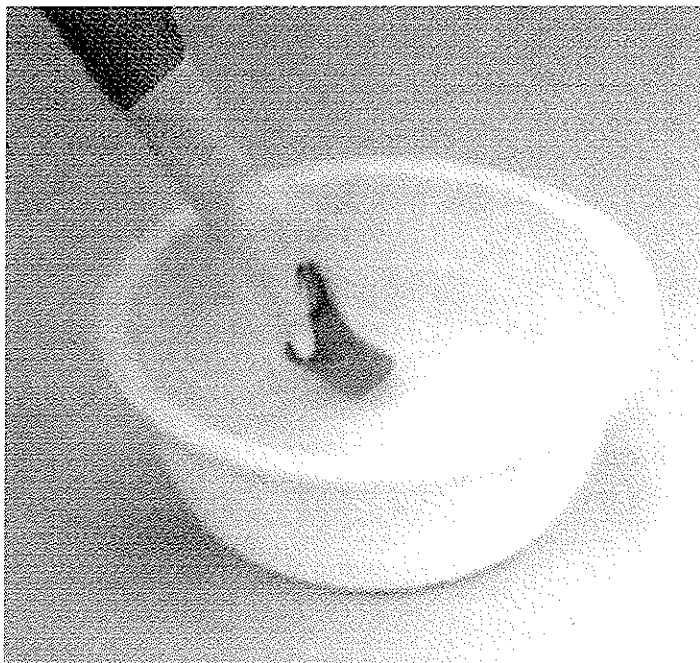
- Aplicar a malha tubular com discretas sobras de 3 cm em ambas extremidades.

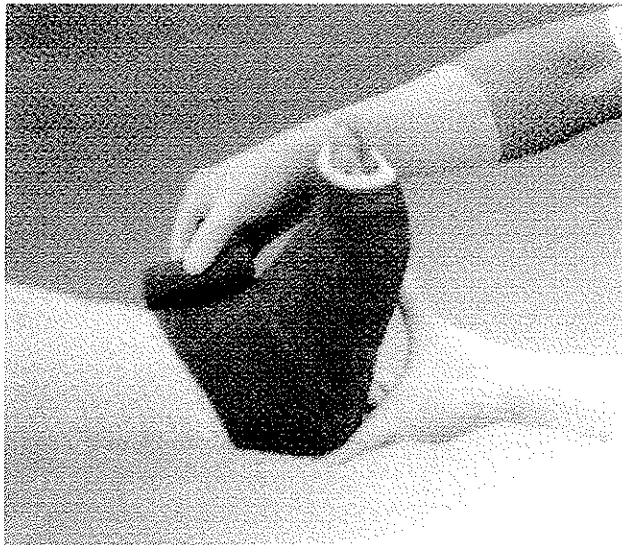


- Usar a atadura sintética adequada ao segmento a ser imobilizado;
- Abrir somente o rolo que será usado imediatamente;
- Selecione o tamanho adequado, Abra um rolo por vez no momento do uso pois a umidade do ar iniciara o processo de endurecimento.

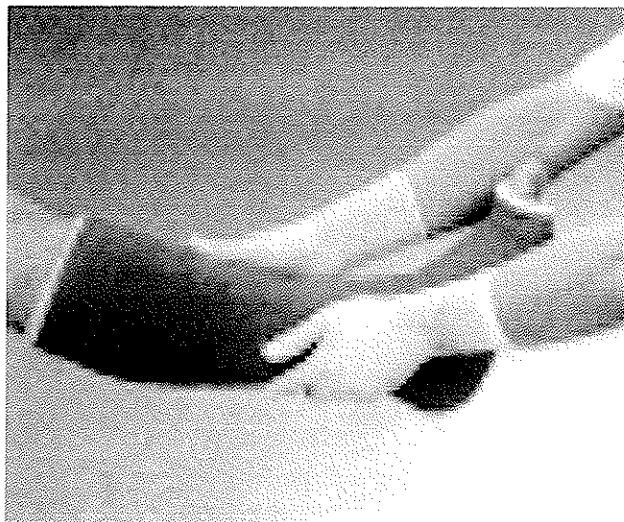


- Imergir a atadura em água em temperatura ambiente por 5 a 10 segundos. Esprema a atadura de 2 a 3 vezes. A atadura não deve ser torcida.





- Moldar a área imobilizada livremente e faça o acabamento de acordo com a necessidade.



- OBS.: Deixar 2 cm de algodão a mais para dobrar a malha para um melhor conforto.

CUIDADOS NA APLICAÇÃO

- Evitar o contato do gesso com a pele,
- Evitar o excesso de camadas
- OBS.: O excesso de camadas de gesso sintético diminui a porosidade, dificultando a retirada do gesso com a serra.

O gesso sintético é muito mais forte e resistente que o gesso comum. Isso proporciona um molde mais forte que a atadura gessada normal. Quatro ou cinco camadas fornecem um gesso para sustentação corporal e duas ou três camadas são suficientes para moldes que não suportarão peso.

A remoção do gesso sintético é feita com uma serra oscilatória convencional, existindo a opção de usar laminas próprias, porém a lamina comum provoca super aquecimento, existindo a opção de usar laminas próprias desenvolvidas no Brasil, o mesmo não ocorre com a lâmina comum.

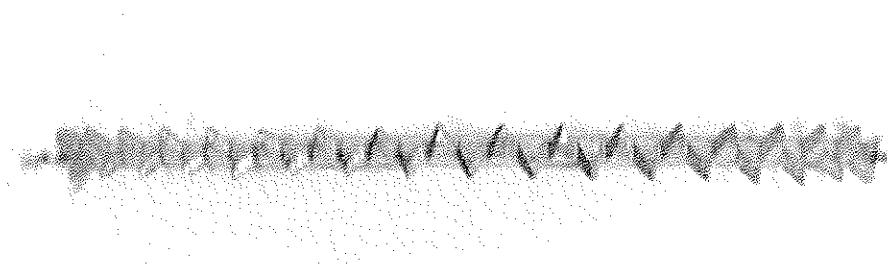
Perfil lâmina comum

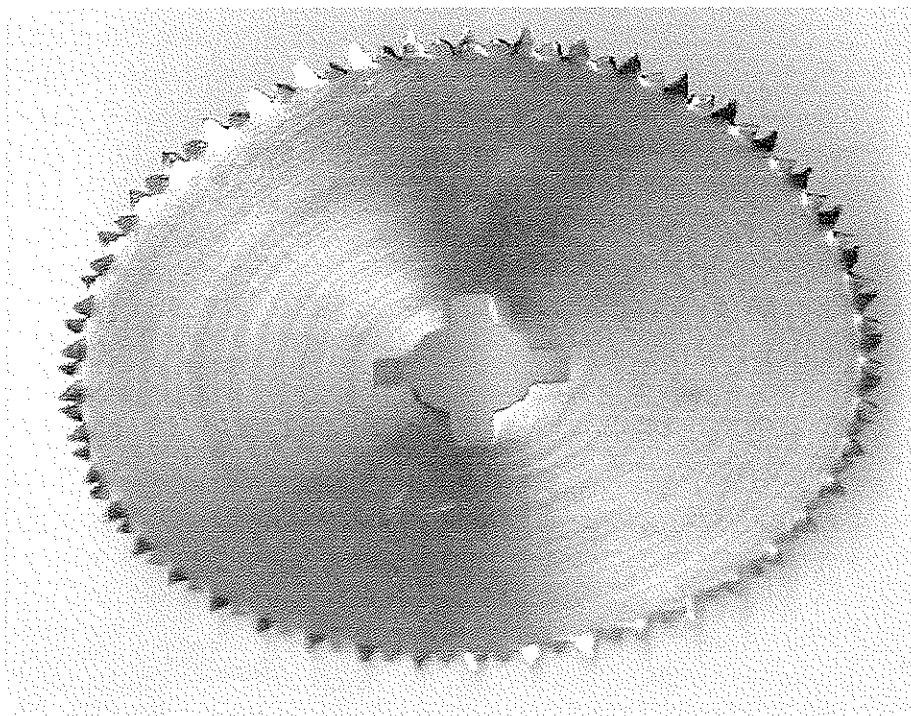


Lâmina comum



Perfil da lâmina apropriada para gesso sintético.





Deverá ser usado óculos de proteção pois fragmentos de acrílico podem ser arremessados pela serra. O método correto consiste em bivalvar o gesso . Cuidado deverá ser tomado em relação ao super aquecimento da serra. Para remover a resina da lâmina, dos afastadores e da tesoura de gesso devemos imergi-los em água quente (60 a 70.°c) por cinco minutos, depois em álcool isopropílico e realizar a limpeza com pano.

O gesso sintético deverá ser armazenado em área fresca e seca, evitando extremos de umidade e temperatura. A embalagem nunca poderá ser violada.

COMO APLICAR O GESSO SINTETICO?

Existem basicamente 3 técnicas que podem ser utilizadas para aplicação de gesso sintético.

Técnica A: Sem imersão na água. Tempo de endurecimento 4 a 6 minutos. Se for necessário um tempo maior para a confecção de um molde e obter uma melhor modelagem recomendam aplicar o gesso sintético molhado.

Técnica B: Com imersão na água. Sem amassar ou apertar o rolo, Apenas retire o excesso. Tempo de endurecimento 8 a 10 minutos.

Técnica C : Para acelerar o processo de endurecimento: (com a imersão na água e pressionando três vezes).
Proceda três compressões (pressione três vezes firmes no rolo; submerso na água).
Com essa técnica tem-se 3 minutos para o término do enfaixamento.

DICAS NO MANUSEIO DO GESSO SINTÉTICO

Alise e esfregue o gesso sintético aplicado para obter um bom contato entre as camadas. Sempre com a luva úmida para melhorar o deslizamento.

- a) Após 15 minutos o molde estará suficientemente rígido, para completa imobilização. Aguarde 30 minutos, antes de acrescentar peso corporal.
- b) Quando colocar salto deve fazer de 4 a 5 camadas de dobras no gesso. Saltos para calcanhares também podem ser usados como moldes confeccionados com gesso sintético. Para a fixação do salto será necessário mais um rolo do gesso sintético de 5,0 cm x 3,6m.

- c) Sendo necessário fazer modificações por razões terapêuticas, camadas adicionais de gesso sintético deve sempre molhar para uma melhor aderência. O novo rolo deve fixar sobre si mesmo para melhor se aderir à parte endurecida. Para que isso ocorra, utiliza-se técnica de imersão do gesso sintético em água.
- d) Utilizar protetor com aventais e luvas de procedimento ao manipular o produto, pois caso ao contrario a resina de poliuretano irá aderir à pele e tecidos. Evitar que o produto entre em contato com a pele e outras áreas desprotegidas do corpo do paciente durante a aplicação.
- e) Para um melhor conforto e acabamento: deixar 2 cm de sobra de algodão e malha nas extremidades.
- f) Após terminar o enfaixamento, aplique água nas luvas e alise o molde, para que haja uma perfeita aderência entre as camadas.
- g) Em áreas de difícil moldagem, mantenha as mãos no lugar por 30 segundos a fim de acelerar o endurecimento.
- h) Construa o molde envolvendo o gesso sintético em espiral, colocando sobre a volta anterior a metade ou dois terços de sua largura. Como em qualquer bandagem, tome cuidado para evitar tensão excessiva. Para garantir uma ajustagem cômoda, enrole a atadura com uma leve tensão.

CONSTRUÇÃO OU MOLDAGEM EXCESSIVA:

O gesso sintético é muito mais resistente do que o gesso comum. E com isto proporciona em molde resistente e delgado em comparação, 4 ou 5 camadas são adequadas para moldes que suportarão peso corporal. 2 ou 3 camadas são suficientes para a confecção do MS.

Um molde de gesso sintético feito com excesso de camadas é muito mais difícil remover do que um construído adequadamente.

Deve-se evitar contato com a pele. Se ocorrer este contato deve-se usar álcool ou água morna com sabão para remover a resina.

Caso a irritação persista após estes procedimentos é recomendado o auxílio de um dermatologista para avaliar o caso.

INSTRUÇÕES AOS CLIENTES:

- 1) Os moldes confeccionados com o gesso sintético são leves, fortes e resistentes e impõem, portanto, menor restrição quanto as atividades dos clientes do que quando se usam moldes de gesso comum.
- 2) Seguir cuidadosamente as instruções médicas a respeito de atividades físicas.
- 3) Evitar bater ou colidir o molde contra superfícies rígidas
- 4) Não utilizar nada para colocar sob o gesso, pois poderá lesar a pele e causar infecção. Se a coceira for um problema, consulte um médico.

- 5) Evitar molhar os moldes confeccionados com gesso sintético. Se acidentalmente as extremidades ficarem úmidas, secar com um secador de cabelos ou ventilador por 30 minutos a 1 hora
- 6) Se molhar o gesso sintético?
- Tirar o excesso com uma toalha,
 - Seque com um secador,
 - Evite deixar molhado por muito tempo, (gesso úmido) pode causar odor e macerações na pele.

REMOÇÃO DO GESSO SINTÉTICO:

- O gesso sintético pode ser removido com o auxílio de uma serra para gesso convencional, usando a lâmina específica para o gesso sintético.
- É recomendável o uso de óculos de segurança; tanto para o técnico quanto para o cliente durante a retirada do aparelho; por causa dos estilhaços (fibras de acrílico) do gesso sintético que poderá causar danos aos olhos do cliente e do técnico.
- Bivalvar o gesso,
- Evitar o super aquecimento da lâmina da serra que pode ser causada pela acumulação de resina, este problema ocorre normalmente quando é utilizado a lâmina de gesso comum.

REMOÇÃO DA RESINA:

A resina pode ser removida da lâmina da serra de gesso através da imersão da lâmina em água quente (60 a 70 graus Celsius) por 5 minutos. Após, imersa em álcool isopropílico, em seguida esfregue a lâmina com um pano e resina irá se desgrudando da lâmina. A mesma técnica pode ser utilizada para outros instrumentos metálicos, tais como: tesoura e afastador de gesso.

ARMAZENAGEM DO PRODUTO:

- O gesso sintético deve ser armazenado em área seca e fresca.
- Evitar extremos de temperatura e umidade.
- Deve-se tomar cuidado para não furar ou rasgar a embalagem, pois isso provocará o endurecimento prematuro do produto dentro da embalagem.
- Para melhor desempenho, efetuar rotação do estoque e giro das caixas do gesso sintético em 180 °C a cada 30 dias.

PRINCIPAIS COMPLICAÇÕES:

- Desconhecimento da técnica,
- Aplicar sem atenção.
- Não usar luvas. (o gesso sintético irá aderir a pele),
- Aplicar com cremes ou vaselinas. (não se deve usar).
- Aplicar a atadura com pressão excessiva.

QUANTIDADE DE MATERIAL SUGERIDO PARA A APLICAÇÃO DE IMOBILIZAÇÕES

TIPOS DE IMOBILIZAÇÃO

Para criança e adulto pequeno:

GESSO ANTEBRAQUIO - DIGITAL OU MANUAL.

Material

- 1- Atadura Sintética.
 - 1rl de atadura sintética de 5cm
- 2- Algodão
 - 1rl de 5 cm
- 3- malha:
 - 50cm de malha tubular de 5 cm

ESCAFOÍDE

Material:

- 1- Atadura Sintética.
 - 1rl de 5 cm
- 2- Algodão:
 - 1rl de 5 cm
- 3- Malha:
 - 50cm de malha tubular de 5 cm + 10 cm de malha de 2,5cm

AXIOPALMAR + POLEGAR:**Material:****1- Atadura Sintética:**

- 2rl de atadura sintética de 5cm ou 1rl de 7,5cm

2- Algodão:

- 1rl de 5 cm

3- Malha:

- 50cm de malha tubular de 5 cm + 10cm de malha de 2,5cm

GESSO AXIOPALMAR:**1-Atadura sintética:**

- 2rls de 5cm ou 1rl de 7,5cm

2- Algodão:

- 2rls de 10cm

4- Malha:

- 70cm de malha tubular de 15cm.

COLETE GESSADO:**Material:**

1- Atadura Sintética:

- 4rls de atadura sintética de 10cm

2- Algodão:

- 3rls de 10cm

3- Malha:

- 100cm de malha tubular de 15cm

BOTA GESSADA SEM SALTO:**Material:**

1- Atadura Sintética:

- 2rls de 7,5cm de atadura sintética.

2- Algodão:

- 2rls de 7,5cm

3- Malha:

- 1 metro de malha de 7,5cm

BOTA GESSADA COM SALTO:**Material:**

1- Atadura Sintética:

- 2rls de 7,5cm + 1rl de 5 cm

2- Algodão:

- 2rls de 7,5cm

3- Malha:

- 1 metro de 7,5cm

GESSO COXO - MALEOLAR:**Material:**

1- Atadura Sintética:

- 2rls de 7,5cm de atadura sintética

2- Algodão:

- 2rl de 7,5cm

3- Malha:

- 1 metro de malha de 7,5cm

INGUINO -PODÁLICO :**Material:****1-Atadura Sintética:**

- 3rls de 7,5cm da atadura sintética.

2-Algodão:

- 2rls de 7,5cm

3-Malha:

- 1 metro de malha de 7,5cm

PELVIPODÁLICO:**Material:****1- Atadura Sintética:**

- 8rls de 10cm

2-Algodão:

- 6-8rls de 10cm

3-Malha:

- 1 metro de 5,0cm

PARA ADULTO MÉDIO

GESEO ANTEBRAQUIO -DIGITAL OU MANUAL.:

Material:

1- Atadura Sintética:

- 1rl de 7,5cm

2- Algodão:

- 1rl de 7,5cm

3- Malha:

- 50cm de malha tubular de 5 cm

ESCAFÓIDE:

Material:

1- Atadura Sintética:

- 1rl de 7,5cm

2- Algodão:

- 1rl de 7,5cm

3- Malha:

- 50cm de 5 cm + 10cm de malha de 2,5cm

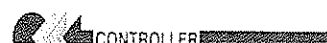
AXILOPALMAR + POLEGAR.:

ASTEGO

Associação Brasileira dos Técnicos
de Imobilizações Ortopédicas

20

Apoio:



Material:

1- Atadura Sintética:

- 2rls de 5cm ou 1 rolo de 7,5cm.

2- Algodão:

- 1 ou 2 rolos de algodão de 7,5cm

3- Malha:

- 50cm de 5 cm + 10cm de malha de 2,5cm

GESSO AXILOPALMAR:

1-Atadura sintética:

- 2rls de 7,5cm ou 1 rl de 7,5cm

2- Algodão:

- 1 ou 2 rls de 7,5cm

3-Malha:

- 100cm de malha tubular de 5cm.

COLETE GESSADO:

Material:

1- Atadura Sintética:

- 5rls de 12,5cm

2- Algodão:

- 4rls de 12,5cm

3- Malha:

- 150cm de malha tubular de 15cm

BOTA GESSADA SEM SALTO:

Material:

1- Atadura Sintética:

- 2rl de 7,5cm ou 10cm de atadura sintética

2- Algodão:

- 2rls de 7,5cm

3-Malha:

- 1 metro de 7,5cm .

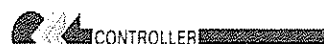
BOTA GESSADA COM SALTO:

ASTEGO

Associação Brasileira dos Técnicos
de Imobilizações Ortopédicas

22

Apoio:



Material:

1- Atadura Sintética:

- 2rl de 7,5 cm ou 10cm de atadura sintética + 1 rolo de 5cm

2- Algodão:

- 2rls de 7,5cm

3- Malha:

- 1 metro de 7,5cm

GESSO COXO-MALEOLAR**Material:**

1- Atadura Sintética:

- 2-3rls de 7,5cm

2- Algodão:

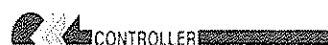
- 2rls de 7,5cm

3- Malha:

- 1 metro de malha de 7,5cm.

INGUINO -PODÁLICO :**ASTEGO**Associação Brasileira dos Técnicos
de Imobilizações Ortopédicas

23

Apoio:

Material:**1- Atadura Sintética:**

- 3rls de 12,5cm de atadura sintética.

2- Algodão:

- 2rls de 10cm

3- Malha:

- 1 ,5 metro de malha de 7,5cm

PELVIPODÁLICO**Material****1-Atadura Sintética:**

- 10rls de 12,5cm

1- Algodão:

- 8-10rls de 10cm

2- Malha:

- 2m de 10cm + 1/2m de 15cm

PARA ADULTO GRANDE

GESSO ANTEBRAQUI -DIGITAL OU MANUAL.:

Material:

1- Atadura Sintética:

- 1rl de 7,5cm

2- Algodão:

- 1rl de 7,5cm

3- Malha:

- 50cm de malha tubular de 5 cm

ESCAFÓIDE:

Material:

1- Atadura Sintética:

- 1rl de 7,5cm

2- Algodão:

- 1rl de 7,5cm

3- Malha:

- 50cm de malha tubular de 5 cm + 10cm de malha de 2,5cm

AXILOPALMAR + POLEGAR.:

Material:

1- Atadura Sintética:

- 2rls de 7,5cm ou 1rl de 10cm

2- Algodão:

- 1rl de 7,5cm

3- Malha:

- 100cm de malha tubular de 5 cm + 10cm de malha de 2,5cm

Material:

4- Atadura Sintética:

- 2rls de 7,5cm ou 1rl de 10cm

5- Algodão:

- 1rl de 7,5cm

6- Malha:

- 100cm de malha tubular de 5 cm + 10cm de malha de 2,5cm

COLETE GESSADO

Material:

1- Atadura Sintética:

- 5-6rls de 12,5cm

2- Algodão:

- 5rls de 10cm

3- Malha:

- 150cm de 20cm

BOTA GESSADA SEM SALTO

Material:

1- Atadura Sintética:

- 2rls de 10cm + 1 rl de 7,5cm

2- Algodão:

- 2rls de 10cm

3- Malha:

- 1 metro de 10cm

BOTA GESSADA COM SALTO

Material:

1- Atadura Sintética:

- 2rls de 10cm + 1rl de 7,5cm

2- Algodão:

- 2rls de 7,5cm

3- Malha:

- 1 metro de 10cm

GESSO COXO-MALEOLAR.:

Material:

1- Atadura Sintética:

- 3-4rls de 10cm

2- Algodão:

- 2rls de 10cm

3- Malha:

- 1 metro de 10cm

INGUINO -PODÁLICO .:

Material:

1- Atadura Sintética:

- 5rls de 12,5cm

2- Algodão:

- 3rls de 10cm

3- Malha:

- 1,5 metro de 10cm

PARA ADULTO EXTRA GRANDE

Gesso Antebraquio -digital ou manual.:

Material:

1- Atadura Sintética:

- 1rl de 10cm ou 2rls de 7,5cm

2- Algodão:

- 1rl de 7,5cm

3- Malha:

- 50cm de 7,5cm

ESCAFÓIDE

Material:

1- Atadura Sintética:

- 1rl de 7,5cm e 1rl de 2,5cm

2- Algodão:

- 1rl de 7,5cm

3- Malha:

- 50cm de 7,5cm + 10cm de 2,5cm

AXIOPALMAR

Material:

1- Atadura Sintética:

- 2-3rls de 7,5cm ou 2rls de 10cm

2- Algodão:

- 2rls de 7,5cm

3- Malha:

- 1 metro de 7,5cm

COLETE GESSADO

Material:

1- Atadura Sintética:

- 9-10rls de 12,5cm

2- Algodão:

- 5rls de 10cm

3- Malha:

- 2 metro de 20cm

BOTA GESSADA SEM SALTO

Material:

1- Atadura Sintética:

- 3-4rls de 10cm

2- Algodão:

- 3rls de 10cm

3- Malha:

- 1 metro de 10cm

Material:

1- Atadura Sintética:

- 3-4rls de 10cm + 1rl de 5 cm

2- Algodão:

- 3rls de 10cm

3- Malha:

- 1 metro e 50cm de 10cm

GESSO COXO-MALEOLAR.:

Material:

1- Atadura Sintética:

- 4rls de 12,5cm

2- Algodão:

- 2rls de 10cm

3- Malha:

- 1 metro e 50cm de 15cm

INGUINO -PÓDALICO .:

Material:

1- Atadura Sintética:

- 6rls de 12,5cm + 1rl de 7,5cm

1- Algodão:

- 4rls de 10cm

2- Malha:

1 metro e 50cm de 15cm

AVALIAÇÃO

TESTE GESSO SINTÉTICO

- 1) Quais as indicações do uso de gesso sintético?
 - a) () Pós redução de fratura
 - b) () Com edema e hematoma
 - c) () Fraturas tardias sem edema e sem lesões de partes moles

- 2) Quais os componentes mais modernos do gesso sintético?
 - a) () Resina
 - b) () Tecido de poliéster com resina de poliuretano
 - c) () Tecido de fibra de vidro

- 3) Quantas técnicas podem ser utilizadas para a aplicação do gesso sintético?
 - a) () 5
 - b) () 3
 - c) () 2

- 4) Quantas camadas de gesso sintético são necessários para fazer um gesso suropodálico sem salto?
 - a) () 5 a 8
 - b) () 6 a 8
 - c) () 3 a 4

- 5) Quantas camadas de gesso sintético são necessários para fazer um gesso antebraquiaomaneiro?
 - a) () 1 a 2
 - b) () 2 a 3
 - c) () 5 a 8

6) Qual o tempo necessário de secagem do gesso sintético para colocar carga total?

- a) () 30 minutos
- b) () 10 minutos
- c) () 20 minutos

7) Quando se faz um gesso sintético é necessário usar luvas?

- a) () sim
- b) () não
- c) () eventualmente

8) Qual a medida de gesso sintético usada para fazer o antebraquiomanual em um adulto?

- a) () 10,5
- b) () 12,5
- c) () 7,5

9) Qual a medida de gesso sintético usada para fazer o suropodálico sem salto, em um adulto?

- a) () 12,5
- b) () 7,5
- c) () 10,5

10) Qual a técnica utilizada para a retirada do gesso sintético?

- a) () Abertura Unilateral
- b) () Bivalvado
- c) () Todas

- 11) Descreva gesso sintético?
- 12) Qual o cuidado a ser tomado com o gesso sintético?
- 13) Quais as vantagens do gesso sintético?
- 14) Quais as vantagens para o cliente em relação ao gesso sintético?
- 15) Qual a reação química que endurece o gesso?
- 16) Qual os cuidados na aplicação do gesso sintético?
- 17) Quantas técnicas básicas existem na aplicação do gesso sintético?
- 18) Descreva as técnicas básicas para aplicação do gesso sintético:
- 19) Se a resina entrar em contato com a pele, qual o procedimento de imediato?
- 20) Qual a orientação a ser dada ao cliente após a aplicação do gesso sintético?
- 21) Se o gesso for molhado acidentalmente, qual o procedimento a ser realizado?

RESPOSTAS:

- 1- C
- 2- B
- 3- B
- 4- A
- 5- B
- 6- A
- 7- A
- 8- C
- 9- C
- 10-B

11) É composto de um tecido de poliéster tricotado, impregnado com uma resina de poliuretano.

12)* cuidado com edema/ Prazo de validade.

13)* Fácil aplicação, conforto, Higiênico, mais resistente, tem opções de cores, não desmancha.

14) Leve, pouco volumoso, confortável, não dá coceiras, não atrapalha no banho.

15)* A umidade ou água

16)* Evitar o contato do gesso com a pele, observar o numero de camadas aplicadas, evitando o excesso de camadas, usar avental e luvas na hora do procedimento.

17)* 3 Técnicas

- 18)* 1- Sem imersão de água
2- Com imersão na água. Sem amassar ou apertar o rolo apenas sacuda o excesso.
3- Para acelerar o processo de endurecimento: (Com imersão na água e pressionando três vezes). Proceda três compressões (pressione três vezes firmes no rolo submerso na água).
- 19)* Usar álcool ou água morna com sabão para remover a resina, se a irritação persistir deve se procurar um dermatologista.
- 20) a.seguir cuidadosamente as instruções médicas a respeito de atividades físicas.
b.Evitar bater ou colidir o molde contra superfícies rígidas.
c.Não utilizar nada para colocar sob o gesso, pois poderá Lesar a pele e causar infecção. Se a coceira persistir consultar um dermatologista.
d.Evitar molhar o molde de gesso sintético.
- 21) a- secar com um secador de cabelos ou ventilador por 30 minutos á 1 hora.
b- Tirar o excesso com uma toalha.
c- Não deixar molhado por muito tempo poderá causar odor e maceração na pele.